

# ME/CFS

(筋痛性脳脊髄炎/慢性疲労症候群)

## 世界啓発デー 2025

### ME/CFS(筋痛性脳脊髄炎/慢性疲労症候群)とは？

これまで健康に生活していた人がある日突然著しく生活が損なわれる程の全身倦怠感に襲われ、それ以降強度の疲労感と共に、微熱、頭痛、筋肉痛、脱力感や、思考力の障害などが長期に渡って続くため、健全な社会生活が送れなくなる難治性疾患です。

最近では、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)をきっかけに

ME/CFSを発症する患者が増加し、社会的課題になっています。

ME/CFSで50年床に伏したといわれている「クリミアの天使」「白衣の天使」で有名なナイチンゲールの誕生日5月12日にちなみ日本でも啓発イベントを行います。

5/11日

[14:00 ~ 16:00]

チケット

無料参加券 &  
応援参加券



ZOOM オンラインセミナー

### ME/CFSの社会学的研究から 見えてきたもの

講師 野島 那津子 静岡文化芸術大学 准教授

特別メッセージ



日本疲労学会 理事長  
渡辺 恭良 先生

5/12月

### ME/CFS世界啓発デー 啓発ライトアップ

青森県  
観光物産館  
アスパム



写真提供: 青森県観光物産館アスパム

盛岡市  
開運橋



ME/CFS啓発

開運橋のみ

5/12(月) → 5/17(土) [18:00 ~ 21:00]  
3分毎にライトアップの色が変わります。

写真提供: ホテルエース盛岡



線維筋痛症啓発



化学物質過敏症啓発

ME/CFS  
世界啓発デー  
in KOBE



KOBEライトアップDAY  
神戸市内の複数施設のライトアップを実施。  
写真提供: 神戸市

大阪城  
天守閣



オリジナル照明デザインおよび改修工事デザイン  
監修: (株) 石井幹子デザイン事務所  
撮影: 大阪城天守閣

ホームページを  
リニューアル  
しました!

ME/CFS 支援ネットワーク (IBCF (慢性疲労症候群) 支援ネットワーク)

✉ cfs-spirt.net@outlook.jp



後援 / 一般社団法人日本疲労学会、一般社団法人日本難病・疾病団体協議会